



Сводный режим жизнедеятельности групп на теплый период

Режимные моменты	Ранний возраст 1,5-2 года	1 младшая группа 2-3 года	2 Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет
Прием детей в группе, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками, утренняя гимнастика	7.00-8.10 (4-5 мин)	7.00-8.10 (4-5 мин)	7.00-8.15 (5-6 мин)	7.00-8.20 (6-8 мин)	7.00-8.25 (8-10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, инд. работа, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.05	8.55-10.10	9.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Прогулка. Самостоятельная деятельность, игры (в том числе с водой), наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.10-11.20	10.10-11.20	10.15-11.30	10.20-11.50	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.30-12.20	11.50-12.40	12.00-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.05	12.40-15.10	12.50-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.35-15.55
Подготовка к прогулке	15.40-16.10	15.40-16.10	15.45-16.10	15.50-16.10	15.55-16.10
Прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, Уход домой	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00	16.10-19.00