



**Сводный режим жизнедеятельности групп на холодный период
2026-2027 учебный год**

Режимные моменты:	Ранний возраст (1,5-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей в группу, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50	8.40-8.50	8.45-8.50	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50 – 9.20	8.50-9.30	8.50-10.00	9.00-10.40	9.00-11.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	10.00-10.10	10.40-10.50	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40 -11.40	10.10-12.00	10.50-12.20	11.20-12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.40-11.55	12.00-12.15	12.20-12.35	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.55-12.25	12.15-12.45	12.35-13.05	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.05	12.45-15.15	13.05-15.20	13.10-15.25
Постепенный подъем, игры, закалывающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.05-15.20	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, образовательная деятельность – старшая гр (25мин), беседы, досуги	15.35-16.20	15.40-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30 (16.00-16.25 ОД)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.10	16.30-18.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00